



Pleine Form'Aviron

Saison 2023-2024

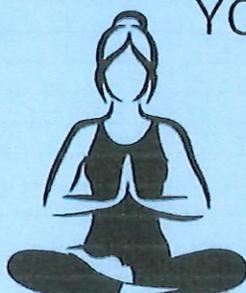


CIRCUIT
TRAINING

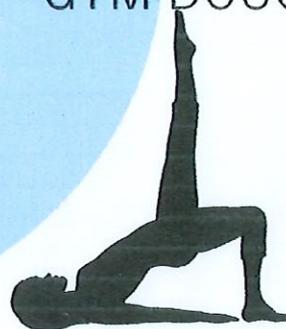
PILATES



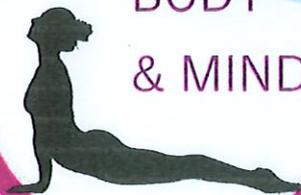
YOGA



GYM DOUCE



BODY
& MIND



📞 Ghislaine, présidente : 06 83 09 01 24

📞 Odette, trésorière : 06 75 11 31 09

✉ pleineformaviron@yahoo.com



Reprise des séances la semaine
du 11 au 15 septembre 2023



Salle polyvalente d'Aviron
Rue du château

Inscriptions les 4 et 5 septembre de 18 à 20 heures
Salle des fêtes